

Obiettivi specifici musicali

- Conoscenza del suono e del silenzio;
- Conoscenza di semplici canzoni per imparare le differenti sfumature del suono (piano, forte, fortissimo);
- Sviluppo del coordinamento oculo-motorio e audio-motorio;
- Riproduzione dei suoni della natura;
- Fiaba sonora;
- Rilassamento sonoro;
- Avvio alla musica d'insieme e stimolazione della capacità di ascolto all'interno del gruppo.



il Bosco



Iniziativa promossa da
Mutàr

Musica, terapia, Arte come forme espressive



Musica, Terapia, Arte
come forme espressive

il Bosco

LABORATORIO di Musicoterapia
rivolto ai bambini dai 3 ai 5 anni

L'obiettivo principale sarà quello di sensibilizzare i bambini ai suoni che sono intorno a noi, aiutandoli a concentrarsi su ciò che accade dentro loro. L'aspetto della sorpresa e della magia permetterà ai bambini, con semplicità e stupore, di avvicinarsi al mondo musicale e di scoprire delle risorse per meglio comunicare anche con gli altri.

il BOSCO



Il metodo generale applicato è la **MUSICOTERAPIA**

L'importanza della musica è testimoniata in tutta la storia umana, dalle origini sino ai nostri giorni.

La Musicoterapia, basata sugli studi dedicati agli effetti della musica sull'uomo, è un insieme di tecniche basate sull'uso del suono e della musica come strumenti atti a facilitare lo sviluppo di una buona relazione capace di produrre effetti benefici su chi vi partecipa (è scientificamente dimostrato ad esempio che la musica ha effetti positivi sulla frequenza cardiaca o respiratoria, sulla pressione arteriosa). Si basa sulla capacità dei suoni di favorire una comunicazione che oltrepassa l'uso del linguaggio, muovendo l'espressione dei vissuti profondi: la scarica delle tensioni e tutti gli affetti che animano l'interiorità umana. La musica è stata infatti appropriatamente definita come "Il linguaggio delle emozioni".

La musicoterapia dispone di due tecniche fondamentali:

l'ascolto

(musicoterapia ricettiva)

Si tratta dell'ascolto di brani musicali, opportunamente scelti dal musicoterapeuta, capaci di stimolare sensazioni, emozioni, immagini mentali, ricordi, pensieri

la produzione

(musicoterapia attiva)

in cui si utilizzano alcuni strumenti musicali, per costruire un dialogo sonoro in grado di facilitare l'espressione dei vissuti emotivi, aumentando così la consapevolezza di sé, l'autostima, l'equilibrio tra le tensioni interne, la creatività.

La finalità principale della Musicoterapia è sempre l'armonizzazione della personalità dell'individuo.