

◆ Percorso sonoro tra  
i fiori in musica...

Attività:

"Canzone Fiori Fiorà"



"Il Mondo dei Fiori"



"Fiaba in Musica"



"La Maracafiore"

Iniziativa promossa dall'Associazione



Musica, Terapia, Arte  
come forme espressive



**iFiori**

Laboratorio di Musicoterapia  
rivolto a bambini dai 3 ai 5 anni

*Nella scoperta del mondo c'è la scoperta  
dell'altro e quindi  
il mettersi in relazione da parte del bambino...*

*L'utilizzo della musica e dei suoni in modo sistematico  
lo possono aiutare nel suo percorso di crescita,  
attraverso il gioco, l'attenzione,  
la scoperta, l'esplorazione e la percezione ...*

*La musica e i suoni si sono rivelati  
molto utili nell'acquisizione del linguaggio  
e della socializzazione.*



Il metodo generale applicato è la  
**MUSICOTERAPIA**

L'importanza della musica è testimoniata in tutta la storia umana, dalle origini sino ai nostri giorni.

La Musicoterapia, basata sugli studi dedicati agli effetti della musica sull'uomo, è un insieme di tecniche basate sull'uso del suono e della musica come strumenti atti a facilitare lo sviluppo di una buona relazione capace di produrre effetti benefici su chi vi partecipa (è scientificamente dimostrato ad esempio che la musica ha effetti positivi sulla frequenza cardiaca o respiratoria, sulla pressione arteriosa). Si basa sulla capacità dei suoni di favorire una comunicazione che oltrepassa l'uso del linguaggio, muovendo l'espressione dei vissuti profondi: la scarica delle tensioni e tutti gli affetti che animano l'interiorità umana. La musica è stata infatti appropriatamente definita come "il linguaggio delle emozioni". La musicoterapia dispone di due tecniche fondamentali:

**l'ascolto**

(musicoterapia ricettiva)

Si tratta dell'ascolto di brani musicali, opportunamente scelti dal musicoterapeuta, capaci di stimolare sensazioni, emozioni, immagini mentali, ricordi, pensieri

**la produzione**

(musicoterapia attiva)

in cui si utilizzano alcuni strumenti musicali, per costruire un dialogo sonoro in grado di facilitare l'espressione dei vissuti emotivi, aumentando così la consapevolezza di sé, l'autostima, l'equilibrio tra le tensioni interne, la creatività.

La finalità principale della Musicoterapia è sempre l'armonizzazione della personalità dell'individuo.